CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL: CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES

Responsable: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

PGAI - FT-01

V1

MES: MAYO 2022

DOMINGO 01	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06	SABADO 07
DESCANSO	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades, ronda en la unidad operativa. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López. Trabajo de Core y ajustes posturales 10: 30 am - 12 pm Cuerpo y mente Salon sensorial Fisioterapia Maquinas TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Trevensalidad informe.	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López. Ejercicios de movilidad a nivel generalizado 10: 30 am - 12 pm Cuerpo y mente Salon sensorial Fisioterapia Maquinas TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios de fuerza con descarga de propio peso 10 am - 12 pm (Cuerpo y mente) Tematica: Gimnasia Creativa TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo 1:00 pm - 2:00 pm Revision de habitaciones 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos, elaboracion seguimientos.	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios de aeróbicos musicalizados 10 am - 12 pm: Apoyo encuentro Diligenciamiento de fichas Elaboracion PAIN TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos elaboracion ficha.	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios con bastón - equilibrio dinámico y estático. 10 am - 12 pm: Cuerpo y mente Socalizacion de la ruta respiratoria SOS - Tamizaje de riesgo 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Elaboracion de fichas	DESCANSO
DOMINGO 8	**LUNES 09**	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**	**SABADO 14**
TURNO DE 8: 00 AM A 5: 00 PM 8: am - 9: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en las actividades de la vida diaria de las Personas Mayores. 9: 00 am - 10: 00 pm: Eucaristia REsponsable FT johanna lopez 10: 00 am - 11:30 am Metodologia concentrese y gane 12: 00 pm - 1: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en comedor para verificar y apoyar la ingesta de los alimentos en el tiempo del almuerzo 1: 00 pm - 02:00 pm : Almuerzo 3:00 - 4: 00 pm Bingo - musica de antaño tarde de peliculs Responsable: Johanna Lopez / Responsabilidades administrativas de la Unicad Operativa. 3: 00 pm - 5: 00 pm Supervision a once y tiempo administrativo	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: (Lenguajes para la Identidad) Tematica: Danzas responsable: Fisioterapia 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo actividad IDPAC 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -1:00 pm: Elaboracion PAIN 01:00 pm - 02:00 pm Revision de habitaciones 2: 00 pm- 4: 00 pm: Espacio administrativo 4:00 pm- 5:30 pm: Elaboracion de seguimientos, ronda por unidad operativa 05:30 - 06:30: Supervision cea comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Articulación de la ruta respiratoria SOS - Taller educativo personas mayores 4:00 pm- 5:30 pm: Elaboracion de seguimientos ronda por unidad operativa 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO FIN DE SEMANA 8: 00 AM A 5: 00 PM 8:00 - 9:00 Recorrido por las instalaciones 9: 00- 10:00 Estiramientos activos en tren superior e inferior 10: 00- 11:40 Salida espacio abierto con personas mayores 12: 00 - 1: 00 Acompañamiento y supervisión en comedor 2: 00 - 4. 00 Lenguajes para la identidad celebracion dia de la madre Yo me LLamo. 4:00 a 5:00 Recorrido por instalaciones.	DESCANSO
DOMINGO 15	**LUNES 16**	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**	**SABADO 21**
DESCANSO	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Ejercicios cardio musicalizados 10 am - 12 pm Cuerpo y mente Tema: Sesion Yoga Profesor Externo TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López ejercicios de propiocepción y coordinación viso manual 10 am - 12 pm Apoyo a encuentro. TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López : Ejercicios con Theraband fuerza a nivel de tren superior e inferior. 10 am - 12 pm Diligenciamiento de fichas Elaboracion PAIN TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional y Revision de habitaciones 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos - Administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Movilidad articular Generalizada musicalizada. 10 am - 12 pm Muevete mayor responsable fisioterapia con articulacion BRAVO TRAINERS" TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades ELABORACION PAIN 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Ejercicios en Cicloergometa Core y estiramiento. 10 am - 12 pm: (Lenguajes para la Identidad) Cultura e identidad recordando tradiciones" TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunión de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	DESCANSO
DOMINGO 22	**LUNES 23**	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**	**SABADO 28**
DESCANSO	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Cuerpo y mente Salon sensorial Fisioterapia Maquinas 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. Construccion PAI 2: 00 pm- 4: 00 pm: Cuerpo y mente Salon sensorial Fisioterapia Relajacion general 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma, ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: (Lenguajes para la Identidad) Tematica: Danzas 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo a tiempo eucaristico presencial. 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo a encuentro. 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	DESCANSO
DOMINGO 29	**LUNES 30 FESTIVO**	**MARTES 31**				
DESCANSO	DESCANSO	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios de movilidad a nivel generalizado 10: 30 am - 12 pm Cuerpo y mente Politica publica de Deporte, Recreacion, Actividad Fisica, Parques y Escenarios para Bogotá TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Administrativo					

Johanna López Rojas.

Johanna Lopez Rojas

Fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner